

## FICHE TECHNIQUE MANOEUVRE ÉCHELLE A CROCHETS

Création le 17/09/15

Révision le

Version  
1

### QUAND

On utilise ce genre d'échelle quand les escaliers sont absolument impraticables et sans autre échelle à sa disposition, dans une cour intérieure, dans une impasse ou un passage étroit qui ne permettent pas le développement d'une autre échelle.  
Sa résistance horizontale est nulle.

### POURQUOI

L'échelle à crochets sert à progresser de balcon en balcon par la façade.

### SECURITE DU PERSONNEL

- manipulation avec gants et casque (tenue E.P.I complets sur feu),
- positionnement des crochets contre le sol en position d'attente,
- lors des déplacements, attention aux câbles électriques, aux vitres, etc.

### TERMES EMPLOYÉS

- porter : déplacer seul sur longue distance,
- dresser : positionner verticalement l'agrès face à l'endroit désigné, crochets vers l'avant,
- accrocher : positionner les crochets sur un point irréprochable et tester celui-ci,
- monter/descendre : monter et descendre à la force des bras.

### COMMENT

#### Porter

1- Saisir le premier échelon paume de la main vers le haut.



## FICHE TECHNIQUE MANOEUVRE ÉCHELLE A CROCHETS

Création le 17/09/15

Révision le

Version  
1

2- Remonter les échelons un à un, paume des mains vers le bas, jusqu'au 8<sup>ème</sup> échelon en veillant à laisser les crochets au sol.



3- Sans lâcher le 8<sup>ème</sup> échelon, faire une fente avant, faire pivoter l'échelle avec les crochets à l'intérieur tout en les maintenant au sol et se saisir du 10<sup>ème</sup> ou 11<sup>ème</sup> échelon.



4- Se redresser et mettre l'échelle en équilibre sur l'épaule.



### Dresser

L'équipier s'accroupit et saisit le montant le plus près de lui entre le 3<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> échelon, paume de la main vers le bas.



L'équipier se redresse, engage l'avant-bras sous l'échelle en appui sur sa cuisse en position de fente avant.





# FICHE TECHNIQUE MANOEUVRE ÉCHELLE A CROCHETS

Création le 17/09/15	
Révision le	
Version 1	

L'équipier dresse l'échelle (crochets en avant) en 3 mouvements environ et saisit le bas des montants, les pouces sur les montants, sans quitter les crochets du regard.



Le chef place délicatement l'échelle sur le balcon et teste le balcon. Il monte en engageant les pieds sur les échelons, les mains tiennent les échelons contre les montants. Pendant les phases de montée et descente, les bras seuls travaillent. L'équipier maintient la partie inférieure des montants bras tendus et les pouces le long des montants.

## POINTS CLÉS

- **Posture :**  
Veiller à travailler sur les cuisses et non avec le dos.
- **Sécurité :**  
En position d'attente, l'échelle sera positionnée les crochets vers le sol.

## ÉVALUATION

Sans objet.